

Reseberättelse – Auskultation vid Käkkirurgiska kliniken, Rigshospitalet Köpenhamn

Viktoria Malas, ST-tandläkare i Käkkirurgi, Universitetssjukhuset Örebro

Period: September 2025

Under min fyra veckor långa vistelse vid Käkkirurgiska kliniken på Rigshospitalet i Köpenhamn fick jag möjlighet att fördjupa mig inom ortognatkirurgi – ett område som utgör en central del av mitt kommande arbete som specialist i käkkirurgi.

Kliniken på Rigshospitalet är Danmarks största enhet för käkkirurgi och tar emot patienter från hela landet. Verksamheten är omfattande och mycket välorganiserad, med tre operationssalar i generell anestesi dagligen, vilket innebär att de utför omkring 400 ortognatfall per år – en volym vi inte är i närheten av i Örebro.

Under min vistelse fick jag följa flera ortognatfall, från planering till operation och postoperativ uppföljning. Det som tydligast skiljde sig från vår verksamhet i Sverige var det helt digitaliserade arbetsflödet, där planeringen sker med avancerad 3D-planering och patientanpassade guidesystem. Detta återspeglades även i operationstiderna då en bimaxillär osteotomi sällan tog mer än två timmar.

Utöver ortognatkirurgin fick jag även möjlighet att ta del av ett brett spektrum av fall inom trauma, käkledskirurgi, syndromrelaterade anomalier och behandling av benigna tumörer. Den stora patientvolymen och variationen gav en värdefull inblick i hur man strukturerar vårdflöden och optimerar resurser i en högspecialiserad miljö. Kirurgerna var mycket erfarna och dem hade ett väldigt bra samarbete i gruppen.

Jag upplevde en mycket hög grad av struktur och standardisering i det kirurgiska arbetet samt ett nära samarbete mellan kirurger, ortodontister och ingenjörer i planeringsprocessen. Diskussioner med kollegor kring olika digitala lösningar gav många nya perspektiv och idéer kring hur vi kan vidareutveckla vår egen verksamhet i Örebro.

Utöver de kliniska erfarenheterna var vistelsen även berikande på ett personligt plan. Att få arbeta i en ny miljö, på ett annat språk och inom ett annorlunda vårdssystem bidrog till både professionell och personlig utveckling. Språket var något utmanande men samtliga kollegor var väldigt omhändertagande och anpassade språket för att jag skulle hänga med.

Jag återvänder till Örebro med fördjupad kunskap, ny inspiration och konkreta idéer kring hur vi kan effektivisera och utveckla vår ortognatkirurgiska verksamhet. Erfarenheten från Rigshospitalet har stärkt mig inför min kommande specialistkompetens och gett mig värdefulla insikter inför framtiden.

Viktoria Malas

ST-tandläkare i käkkirurgi

Universitetssjukhuset Örebro