

Reseberättelse - Sydkorea

Det har alltid varit en ambition för mig att genomföra en utlandstjänstgöring under min ST-utbildning. Därför blev jag mycket glad när jag i slutet av januari 2025 fick möjlighet till en månads externship vid Seoul National University Dental Hospital (SNUDH) i Sydkorea.

Jag var placerad på avdelningen för kraniofacial- och käkkirurgi, där cirka 2300 operationer utförs per år. Dessa omfattar allt från ansiktstrauma och LKG till tumörkirurgi, rekonstruktiv mikrokirurgi, implantatkirurgi samt käkleds- och ortognatkirurgi. Mycket av ortognatkirurgin i Sydkorea sker privat, men SNUDH genomför årligen cirka 270 sådana behandlingar.

Avdelningen har 40 vårdplatser, inklusive två IVA-platser.

På avdelningen arbetade åtta specialister och femton ST-tandläkare. Kollegorna på SNUDH var mycket artiga, kunniga och uppvisade en imponerande arbetskapacitet. Arbetstiden uppgick ofta till 60–70 timmar per vecka. Två helger under den tid jag var där hölls det också ST-seminarier. Dagarna bestod av operationer, mottagningar, MDK-konferenser och ST-seminarier, och den kliniska vardagen påminde på många sätt om den vid min arbetsplats på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna.

Under de första veckorna fick jag bland annat ta del av trauma-, käkleds- och ortognatkirurgi. Majoriteten av traumafallen orsakades av fallolyckor, och nästan samtliga frakturer opererades. Eftersom estetik värderas högt i Sydkorea och många patienter vill undvika synliga ärr, användes sällan retro- eller submandibulära incisioner på SNUDH. Virtuellt planering, patientspecifika implantat samt endoskopiskt assisterad kirurgi och fixation var vanligt förekommande vid behandling av frakturer. Även inom ortognatkirurgin användes såg-guider och patientanpassade plattor frekvent.

Under den sista veckan fick jag uppleva flödet på den dagkirurgiska operationsavdelningen – en käkkirurg tog emot 30–40 patienter, fördelade på sju behandlingsrum där varje behandling tog cirka 10–20 minuter. Behandlingarna inkluderade allt från implantat och bentransplantation till infektion och dentoalveolär kirurgi.

Jag fick även följa rekonstruktionsteamets arbete. Till skillnad från i Sverige, där tumörkirurgi och rekonstruktiv mikrokirurgi ofta utförs av ett gemensamt team bestående av käk-, ÖNH- och plastikkirurg, utfördes dessa operationer på SNUDH helt av käkkirurgkollegor.

Min månad på SNUDH var en oerhört lärorik och utvecklande upplevelse. Jag fick möjlighet att fördjupa mina kunskaper och bredda mitt perspektiv inom mitt specialistområde, samtidigt som jag skapade värdefulla kontakter och relationer som jag tar med mig vidare i min karriär. Utöver

det professionella var det en fantastisk erfarenhet att uppleva Seoul – en stad fylld av livliga marknader, spännande kultur och fantastisk mat. Denna externship gav mig minnen och insikter som jag kommer bära med mig länge.

Jag vill avsluta med ett varmt tack till min hemmaklinik, Karolinska Universitetssjukhuset, SNUDH och alla kollegor som möjliggjorde denna externship. Stort tack även till KKF för stipendiet som bidrar till möjligheter som denna.

Helya Hashemi
ST-tandläkare i käkkirurgi
Karolinska Universitetssjukhuset i Solna